**Памятка “Что нужно знать об аутизме”**

2 апреля всемирный день распространения информации о проблеме аутизма.

Аутизм – нарушение развития, неврологическое по своей природе, которое влияет на мышление, восприятие, внимание, социальные навыки и поведение человека.

По данным ВОЗ, сегодня примерно каждый 59 новорожденный имеет признаки расстройства аутистического спектра (РАС), причем количество таких детей продолжает расти.

Ребенок с аутизмом может родиться в любой семье – вне зависимости от расы, национальности и социального положения родителей.

**Что нужно знать об аутизме:**

**Аутизм не болезнь — это нарушение функционирования организма и развития.** Аутизм нельзя вылечить - от него нет таблеток. Помочь человеку с РАС может лишь ранняя диагностика, реабилитация и педагогическое сопровождение.

**Люди с аутизмом часто оказываются талантливыми в отдельных областях:** в истории, литературе, математике, географии и музыке. Они с легкостью запоминают большие тексты. Но самые простые действия им даются с трудом: разговор на повседневные темы, поход в магазин, переход улицы.

**Уровень интеллектуального развития при аутизме может быть самым различным -** от глубокой умственной отсталости, до феноменальной одаренности в науке, искусстве и спорте. От полного отсутствия речи до гиперобщительности.

**Люди с аутизмом страдают от социальной слепоты -** неспособности понять настроения и чувства другого человека. Они понимают буквально все сказанное вами и с трудом воспринимают нюансы человеческих отношений.

**Люди с аутизмом могут быть гиперчувствительны к внешним раздражителям:** уличному шуму, нахождению в толпе, яркому освещению, определенным вкусам, сильным запахам и прикосновениям.

**Люди с аутизмом не опасны для окружающих.** Более того, в незначительной степени аутичные черты есть у большинства людей, живущих среди нас. При правильной реабилитации некоторые люди с аутизмом способны вести самостоятельную жизнь, иметь семью и друзей.

Главной задачей родителей и педагогов является развитие самостоятельности у детей с аутизмом и их последующая интеграция в жизнь общества. Они обладают огромным творческим и интеллектуальным потенциалом, который мы не должны терять.

**Чтобы помочь этим особенным людям, вам нужно просто прочитать этот текст и запомнить основные нормы общения с людьми с аутизмом и членами их семей.**

**Что важно знать:**

Если вы видите сильную истерику у ребенка, не спешите с выводами о плохом воспитании, она может быть следствием специфических трудностей при аутизме.

**Как можно помочь:**

Демонстрировать спокойное поведение;

Дать понять родителям, что вы все понимаете;

Предложить помощь;

Убрать хрупкие и опасные предметы поблизости;

По возможности успокоить других прохожих; и оградить ребенка от излишнего внимания.

**Чего не нужно делать:**

Критиковать родителей или ребенка;

Давать ребенку сладости или игрушки;

Говорить ребенку, что заберете его;

Что-то говорить или оказывать внимание ребенку. Это не поможет, но может усилить сенсорную перегрузку и истерику;

Громко возмущаться ситуацией, привлекая внимание других;

Вызывать скорую, милицию и прочие службы;

Давать советы и задавать лишние вопросы родителям.

Нельзя говорить «аутист». Правильно – человек с аутизмом.