

# Мир без наркотиков

*К Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом*

**Наркотики** – это вещества, обладающие способностью изменять работу клеток головного мозга и тем самым вызывать ложное чувство удовольствия и приподнятое настроение.

**Наркомания** – это сильное влечение к наркотикам, возбуждающим ядовитым веществам, применяемых в качестве болеутоляющих и снотворных средств.

Люди, страдающие наркоманией – наркоманы.

Одним из первых признаков зависимости от наркотиков является синдром наркотического опьянения.

*Эйфория* – один из синдромов наркотического опьянения.

**В нашей стране к наркотическим веществам отнесены:**

- опий и все его производные, такие как морфин, героин, промедол, кодеин, синтетические опиаты, метадон;
- некоторые психостимулирующие вещества: кокаин и его производные, такие как фенамин, первитин, эфедрин и другие амфетамины;
- галлюциногены или психоделические вещества, к которым относятся гашиш, марихуана, ЛСД, псилоцибин;
- психостимуляторы с галлюциногенным компонентом экстази;
- токсичные средства: различного рода растворители, лаки, клеи, содержащие ароматический углеводород в частности бензол и толуол;
- снотворные медицинские препараты: седуксен, реланиум, реладорм, тазепам, люминал, фенobarбитал;
- галлюциногенные медицинские препараты: циклодол, кетамин, калипсол и другие.

Всемирная организация здравоохранения выделила 3 основные группы проблем, связанных с наркотиками:

### *1. Проблемы потребителя наркотических средств.*

Эти проблемы в свою очередь подразделяются на разовое и длительное употребление. При значительном разовом употреблении наркотика указывается на возможность передозировки, а также на функциональные расстройства, утрату самоконтроля, агрессивность, охлаждение и перегрев, отравления, всевозможные последствия в результате безнравственных действий в наркотическом опьянении. При длительном употреблении наркотика указывается на повышенный риск развития проблем с печенью, различных видов рака, сердечно-сосудистых заболеваний и прочих функциональных расстройств, а также ревматизма, потери трудоспособности, развития психозов, самоубийств и преждевременной смерти.

### *2. Проблемы для семьи наркозависимого*

Конфликты в семье, самоустранение от супружеских и родительских обязанностей, рождение дефективных детей, ущербное воспитание родившихся детей, в результате – комплекс заболеваний, преступность, материальные затруднения.

### *3. Проблемы для общества*

Всевозможные нарушения общественного порядка, аварии, травматизм, снижение работоспособности, экономический ущерб из-за снижения производительности, прогулов, расходов на лечение, оплаты инвалидности, содержания сил охраны правопорядка.

**В наркологии существуют единые принципы лечения зависимости:**

- Непрерывность и длительность;
- Максимальная дифференциация в зависимости от клинических и микросоциальных факторов;
- Комплексность в использовании различных методов и подходов;
- Ориентация на полное воздержание от психоактивных веществ, как в процессе лечения, так и в будущем;
- Этапность и преемственность лечебных мероприятий.

## **Выделяют следующие этапы лечения химической зависимости:**

- 1) Начальный, который заключается в прерывании злоупотребления и терапии абстинентного синдрома;
- 2) Активное противонаркотическое лечение, направленное на снятие патологического влечения к психоактивным веществам;
- 3) Поддерживающее и противорецидивное лечение, направленное на максимальное во времени воздержание от употребления психоактивных веществ;
- 4) Реабилитационные мероприятия, направленные на ресоциализацию и устранение медицинских последствий злоупотребления психоактивных веществ.

Каждый год в России умирает более четырех тысяч наркоманов. В 2020 году оборот наркотиков составил 35 600 кг. Для сравнения, это составляет примерно 20% от общемировых данных по изъятию психоактивных веществ. Наркотики— вещества, изменяющие психическое и физическое состояние человека, способные вызвать зависимость. Это химические вещества растительного или синтетического происхождения, обладающие общетоксическим воздействием на организм человека и вызывающие к себе привыкание за счет воздействия на центральную нервную систему.

## **Развитие наркотической зависимости**

В нервной системе есть определенное количество эндорфинов, которое отвечает за нормальное самочувствие человека. У людей, которые употребляют наркотики, зачастую уровень этих эндорфинов очень низок. Для получения более ярких эмоций, для более нормального самочувствия они употребляют наркотические вещества, вследствие чего возникает привыкание. Появляется физиологическая потребность в поступлении наркотиков в кровь. Если человек решил завязать и не использует больше наркотические средства, то у него начинается ломка. Организм требует то, что ему очень необходимо для его нормальной жизнедеятельности.

## **Последствия и вред, вызванные наркотиками**

В результате приема наркотиков происходит психическая и социальная деградация личности, Особенно у подростков. В связи с тем, что у

подростков кора головного мозга еще не полностью сформирована, то процесс деградации происходит гораздо быстрее, чем у взрослых и вылечить подростка наркомана намного сложнее, чем взрослого.

Абсолютно все наркотики по своей природе являются ядами, поражающими все системы органов и тканей, особенно центральную нервную систему, мозг, половую систему, печень и почки. Как правило, люди с самым крепким здоровьем с момента регулярного употребления наркотиков живут не более десяти лет.

Существуют определенные опасности, связанные с употреблением наркотиков:

- передозировка наркотиков, приводящая к гибели или инвалидности больного;
- поступки, совершенные в состоянии наркотического опьянения и нанесение вред самому больному или окружающим;
- гибель больного от приема не того вещества (подмена торговцами наркотика на более ядовитые вещества);
- высокая вероятность заболеть СПИДом, вирусным гепатитом и рядом других инфекционных заболеваний, передающихся с кровью зараженного.

## **Лечение**

Лечение наркоманов – сложный, многоступенчатый процесс. В нем участвуют несколько специалистов, на каждом этапе внося свою лепту в выздоровление.

*Детоксикация* – первый этап лечения наркомании

На первом этапе лечения, с помощью медикаментов, организм человека подвергается очищению от наркотических веществ. В этот период лечения происходит поддержание и восстановление всех жизненно важных функций организма. Физическая зависимость от наркотических веществ пропадает после 1-2 недель абстиненции больного.

*Нормализация функций организма* – второй этап лечения наркомании

Задача второго этапа – восстановить работу внутренних органов и устранить последствия отравления.

*Устранение психологической зависимости* – третий этап лечения наркомании. На этом этапе в лечение включаются психологи и психотерапевты. Используя наиболее эффективные психокоррекционные методики, подходящие для каждого конкретного случая, они ставят перед собой цель привить негативное отношение к зависимости.

*Социальная реабилитация* – четвертый этап лечения наркомании. На этом этапе больному помогают вернуться к адекватной социальной жизни, лишенной мотива употреблять наркотические вещества.

Никогда и ни под каким предлогом не пробуйте наркотик. Если же это все-таки произошло, то откажитесь от следующей дозы, чтобы не вызывать привыкание. Если вы чувствуете, что попали в сети наркомании, сразу же посоветуйтесь с теми, кому доверяете. Или обратитесь к специалисту.